河南推拿职业学院

2021年盲残单独招生考试大纲

《针灸推拿》专业技能测试

（中专起点）

一、考试性质

高职院校单独招生考试（下称：单招考试）是应届普通高中毕业生和具有同等学力的考生参加的选拔性考试。盲残单独招生考试（下称：盲残单招）是面向视力残疾学生的单招考试。学院根据考生成绩，按学院年度招生计划，文化和技能全面衡量，择优录取。因此，单招考试应具有较高的信度、效度，适当的难度和必要的区分度。

二、命题指导思想

根据高职院校对学生的文化素质的要求，坚持“实用为主、够用为度”的原则，命题以人为本。试题体现学院招生录取的理念，反映学院对考生的整体要求，适用于中职毕业考生。试题考查考生推拿基础手法和腧穴的归经、定位和主治要点等。面试满分240分。

三、考核要点

考核要点共两部分，第一部分为推拿基础手法，包括常用单式手法的概念、分类和操作方法；第二部分为腧穴，包括常用腧穴的归经、定位和主治要点；推拿基础手法和腧穴各占50%。

第一单元 推拿基础手法

**细目一：推拿手法的基本要求和分类**

**要点：**

1.推拿手法的基本要求

2.推拿手法的分类

**细目二：摩擦类手法**

**要点：**

1.推法的动作要领和操作方法

2.擦法的动作要领和操作方法

3.搓法的动作要领

4.摩法的动作要领

**细目三：摆动类手法**

**要点：**

1.一指禅推法的概念、动作要领和操作方法

2.揉法的动作要领和操作方法

3.㨰法的动作要领和操作方法

**细目四：挤压类手法**

**要点**

1.按法的动作要领和操作方法

2.拿法的操作方法

3.拨法的操作方法

**细目五：振动类手法**

**要点：**

1.抖法的操作方法

2.振法的操作方法

**细目六：叩击类手法**

**要点：**

1.拍法的操作方法

2.击法的动作要领和操作方法

3.叩法的概念和操作方法

**细目七：运动关节类手法**

**要点：**

1.摇法的动作要领和操作方法

2.拔伸法的动作要领和操作方法

3.屈伸法的操作方法

**共6大类18种基础手法。**

第二单元 腧穴

**细目一：手太阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（4穴）：

中府、尺泽、列缺、太渊

**细目二：手阳明经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（5穴）：

合谷、手三里、曲池、肩髃、迎香

**细目三：足阳明经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（7穴）：

承泣、地仓、下关、头维、天枢、足三里、丰隆

**细目四：足太阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（5穴）：

隐白、太白、三阴交、阴陵泉、血海

**细目五：手少阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（3穴）：

极泉、少海、神门

**细目六：手太阳经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（4穴）：

后溪、肩贞、天宗、听宫

**细目七：足太阳经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（12穴）：

睛明、攒竹、肺俞、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、大肠俞、委中、承山、昆仑、至阴

**细目八：足少阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（3穴）：

涌泉、太溪、照海

**细目九：手厥阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（3穴）：

曲泽、内关、劳宫

**细目十：手少阳经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（5穴）：

关冲、外关、支沟、翳风、丝竹空

**细目十一：足少阳经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（7穴）：

风池、肩井、环跳、风市、阳陵泉、悬钟、足临泣

**细目十二：足厥阴经腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（4穴）：

大敦、太冲、章门、 期门

**细目十三：督脉腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（6穴）：

腰阳关、命门、大椎、风府、百会、水沟

**细目十四：任脉腧穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（6穴）：

中极、关元、气海、中脘、膻中、承浆

**细目十五：常用经外奇穴**

**要点：**

常用腧穴的定位和主治要点（5穴）：

太阳、夹脊、十宣、四缝、外劳宫

**共计79穴。**

河南推拿职业学院盲残单独招生考试

《针灸推拿》专业技能测试模拟题一

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 考号 |  | 日期 |  |
| 题目 | | 评分标准 | | | 得分 |
| 1.简述一指禅推法的动作要领？（40分） | | 每错1个知识点扣8分，扣完为止。 | | |  |
| 2.简述拿法的动作要领并现场操作。（80分） | | 动作要领（20分）：每错一个知识点扣5分，扣完为止。  操作（60分）：要求持久、有力、均匀、柔和、深透。手法不熟练、用力不匀、不能持久深透者，每项酌情扣5-10分；根据操作要求应及时调整体位，做到呼吸均匀、姿势舒展、自然大方，凡动作僵硬，转换移动不灵活，操作过程中出现呼吸急促、憋气者，每项酌情扣5-10分；扣完为止。 | | |  |
| 3.现场随机抽取5个常用腧穴，口述各穴归经、定位、主治要点，现场完成点穴。（120分） | | 每穴24分，其中归经4分，定位5分，主治要点5分，点穴10分。  归经：叙述错误每穴扣4分。  定位：叙述不完整或错误酌情扣3-5分。  主治要点：叙述不完整或错误酌情扣3-5分。  点穴：定位偏离或错误酌情扣5-10分。 | | | 腧穴1 |
|  |
| 腧穴2 |
|  |
| 腧穴3 |
|  |
| 腧穴4 |
|  |
| 腧穴5 |
|  |
| 总分 | |  | | | |
| 教师签名 | |  | | | |

**注：每名考生考试时间不超过20分钟。**

河南推拿职业学院盲残生单独招生考试

《针灸推拿》专业技能测试模拟题二

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 考号 |  | 日期 |  |
| 题目 | | 评分标准 | | | 得分 |
| 1.根据手法的动作形态，推拿手法可分为哪几类？（40分） | | 每错1个知识点扣8分，扣完为止。 | | |  |
| 2.简述揉法的动作要领，任选一种揉法现场操作。（80分） | | 动作要领（20分）：每错一个知识点扣5分，扣完为止。  操作（60分）：要求持久、有力、均匀、深透。手法不熟练、用力不匀、不能持久深透者，每项酌情扣5-10分；根据操作要求应及时调整体位，做到呼吸均匀、姿势舒展、自然大方，凡动作僵硬，转换移动不灵活，操作过程中出现呼吸急促、憋气者，每项酌情扣5-10分；扣完为止。 | | |  |
| 3.现场随机抽取5个常用腧穴，口述各穴归经、定位、主治要点，现场完成点穴。（120分） | | 每穴24分，其中归经4分，定位5分，主治要点5分，点穴10分。  归经：叙述错误每穴扣4分。  定位：叙述不完整或错误酌情扣3-5分。  主治要点：叙述不完整或错误酌情扣3-5分。  点穴：定位偏离或错误酌情扣5-10分。 | | | 腧穴1 |
|  |
| 腧穴2 |
|  |
| 腧穴3 |
|  |
| 腧穴4 |
|  |
| 腧穴5 |
|  |
| 总分 | |  | | | |
| 教师签名 | |  | | | |

**注：每名考生考试时间为20分钟。**